

# Incitaskolerne

Incitaskolerne er en STU (særligt tilrettelagt uddannelse) for 16-25 årige, som uddanner udsatte unge kærligt, ambitiøst og respektfuldt, så de får kompetencer, som kan bruges, efter STU.

## Hvad kan du opnå

- Selvstændiggørelse og ejerskab over eget liv.
- Venner og ungdomsliv.
- Fokus på sundhed i alle aktiviteter.
- Fysisk aktivitet og træning.
- Mange fag at vælge imellem.
- Sjov, spil, fester, lejrskole og klub.
- Praktik indenfor mange brancher.
- It, cykel, musik, natur og træ-værksted.

Kernefag	Sociale fag	Personlige fag	Alment dannende fag	Interesse & fritid	Uddannelse, job & praktik
Dansk	Kommunikation	ADL træning	Førstehjælp	Træværksted	Uddannelsesafklaring
Samfundsfag	Netværk og relationer	Sanseintegration	Lejrture	Brætspil	Praktik i Incita
Engelsk	Samarbejde	Bo træning	Museumsbesøg	Mediefag	Praktik i virksomhed
IT og sociale medier	Sexualvejledning	Privat økonomi	Natur, kultur og ture ud af huset	Netcafé	Hjertepraktik
Fysisk træning	Konflikthåndtering	Digital borger	Fællesspisning	Musik	Virksomhedsbesøg
	Madlavning	Kost edukation	Historie	Yoga	Teoriundervisning til kørekort
		Mindfulness	Biologi	Billedkunst	Truckkursus og certifikat
		Psyko edukation		Gåture	
		Fysisk træning		Naturudflugter	
		Hygiejnebevis			

Incitaskolen Sydhavn  
Ellebjergrvej 52, 3. sal  
2450 København SV

Skoleleder Anja Clausen  
[acl@incita.dk](mailto:acl@incita.dk)  
Telefon 4189 5341

Incitaskolen w/ Center for Autisme  
Herlev Hovedgade 199  
2730 Herlev

Skoleleder Kathrine Christensen  
[kch@incita.dk](mailto:kch@incita.dk)  
Telefon 4189 5353

[www.incitaskolerne.dk](http://www.incitaskolerne.dk)  
**Ring gerne eller aftal besøg!**